

INFORMACIÓN DEL CORREDOR



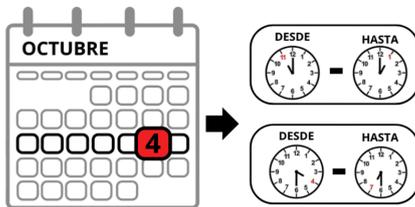
Como cada año llego el primer fin de semana de octubre y con él la cita anual del CxM Sierras de Coin, que este será la 5ª edición y queremos agradecerle la confianza puesta en nosotros un año más.

En esta edición vamos a contar con muchas novedades como es Animación para los peques en el recinto, comida final, baño en la piscina (si el tiempo acompaña) además de los premios de los sectores Strava (uno de subida y otro de bajada) y un jamón para el primer hombre y mujer que se lo traiga desde un lugar del recorrido de la distancia larga. Habrá servicio de barra desde las 08:00. También vamos a premiar la participación por clubes de más asistencia, todo para pasar un gran día festivo-deportivo.

DATOS IMPORTANTES DE LA CARRERA:

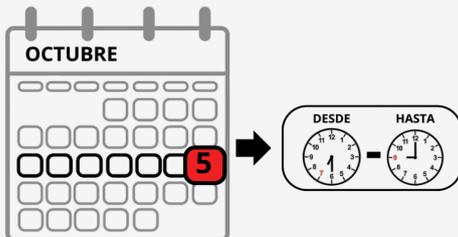


RECOGIDA DE DORSALES.



Sábado 04 de Octubre:
de 11:00 a 13:00 y de 16:30 a 19:30.

Hotel Albaicín (junto a la oficina de Correos)..

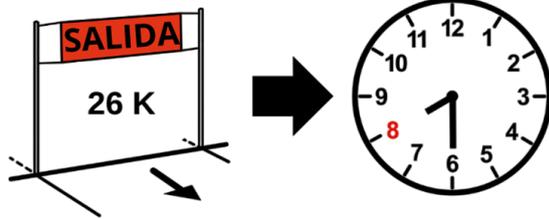


Domingo 05 de Octubre:
de 7:30 a 9:00.

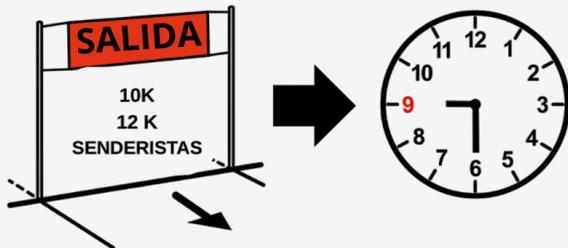
Ciudad Deportiva "D. José Burgos Quintana".



SALIDAS



8:30 26 K



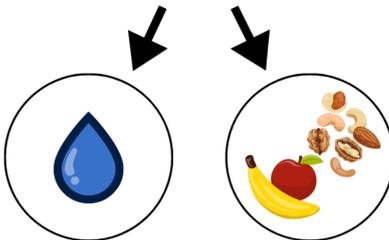
9:30 10K, 12K Y SENDERISTAS

PUNTO DE CORTE: Carrera 26k km 8,5 2h desde la salida de la carrera, es decir, 10:30.



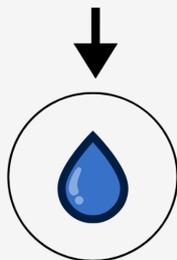
AVITUALLAMIENTOS

26 KILOMETROS

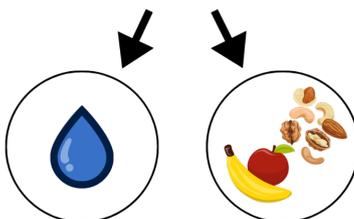


Avituallamiento 1. Kilometro 5
(aproa) SÓLIDO Y LÍQUIDO

*(¡¡¡Importante realizar
este tramo con el/los
Soft flask rellenos!!!).*

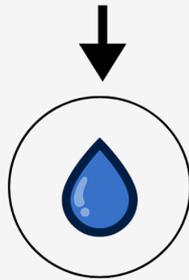


Avituallamiento 2. Kilometro 9
(aproa) LÍQUIDO

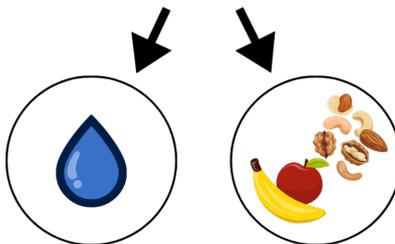


Avituallamiento 3. Kilometro 12
(aproa) SÓLIDO Y LÍQUIDO

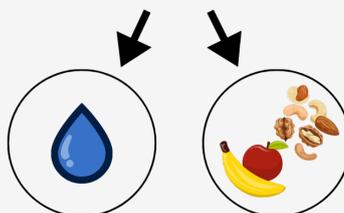
26 KILOMETROS



Avituallamiento 4. Kilometro 17
(aproa) LÍQUIDO (fuente natural)



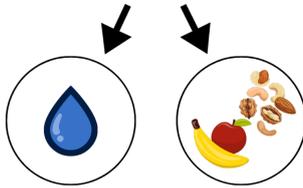
Avituallamiento 5. Kilometro 20
(aproa) SÓLIDO Y LÍQUIDO



Avituallamiento 6. Kilometro 23
(aproa) SÓLIDO Y LÍQUIDO

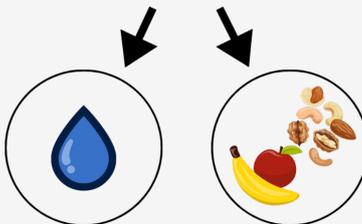


OPEN 15 KILÓMETROS

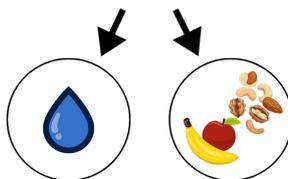


Avituallamiento 1. Kilometro 3,4
(aproa) SÓLIDO Y LÍQUIDO

(¡¡¡Importante realizar este tramo con el/los Soft flask rellenos!!!).

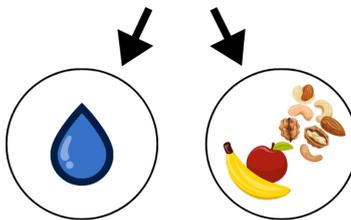


Avituallamiento 2. Kilometro 8
(aproa) SÓLIDO Y LÍQUIDO



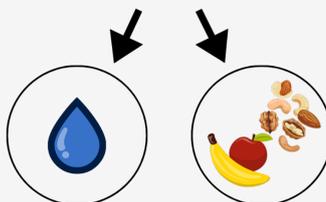
Avituallamiento 3. Kilometro 11
(aproa) SÓLIDO Y LÍQUIDO

10 KM, SENDERISTAR Y JOËLETTE



Avituallamiento 1. Kilometro 3,4 (aproa) SÓLIDO Y LÍQUIDO

(¡¡¡Importante realizar este tramo con el/los Soft flask rellenos!!!).



Avituallamiento 2. Kilometro 6,5 (aproa) SÓLIDO Y LÍQUIDO

MATERIAL OBLIGATORIO



Depósito de Agua (mínimo 0.5 l) y/ o



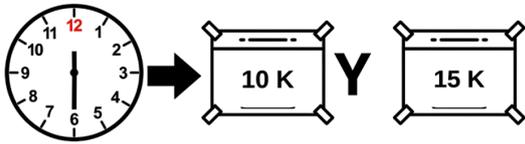
Vaso (No habrá vasos en los avituallamientos)



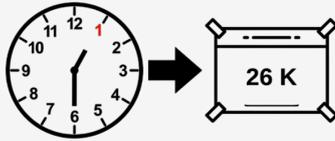
Teléfono móvil con baterial (el telefono de emergencias aparecerá en el dorsal)



ENTREGA DE PREMIOS



12:30 (10K y 15K)



13:30 (26K).

Nota importante: La NO presencia en el acto de entrega de premios se entenderá como renuncia a los premios conseguidos. Cualquier delegación en otra persona deberá ser conocida y autorizada por la organización al menos con media hora de antelación.

“El planeta puede vivir sin nosotros, pero nosotros no podemos vivir sin planeta”. Cuidemos nuestras sierras.



Nos vemos el Domingo 05 de octubre. Coín te Espera.



Ubicaciones:

Entrega de dorsales sábado:

Hotel Albaicín -- Auto Check-in

4,2 ★★★★★ (88) ⓘ

C. Canónigo Ordóñez, 17, 29100 Coín, Málaga

Salida de la Carrera:

- Desde Málaga

[https://www.google.com/maps/dir/M%C3%A1laga/36.6316681,-4.7520743/@36.6530542,-](https://www.google.com/maps/dir/M%C3%A1laga/36.6316681,-4.7520743/@36.6530542,-4.7641942,16627m/data=!3m1!1e3!4m9!4m8!1m5!1m1!1s0xd7259c44fdb212d:0x6025dc92c9ca32cf!2m2!1d-4.4212655!2d36.721261!1m0!3e0?entry=ttu)

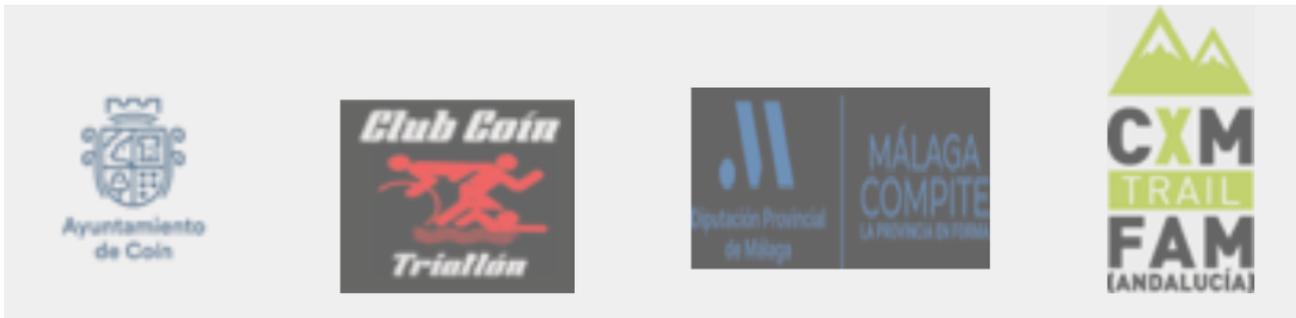
[4.7641942,16627m/data=!3m1!1e3!4m9!4m8!1m5!1m1!1s0xd7259c44fdb212d:0x6025dc92c9ca32cf!2m2!1d-](https://www.google.com/maps/dir/M%C3%A1laga/36.6316681,-4.7520743/@36.6530542,-4.7641942,16627m/data=!3m1!1e3!4m9!4m8!1m5!1m1!1s0xd7259c44fdb212d:0x6025dc92c9ca32cf!2m2!1d-4.4212655!2d36.721261!1m0!3e0?entry=ttu)

[4.4212655!2d36.721261!](https://www.google.com/maps/dir/M%C3%A1laga/36.6316681,-4.7520743/@36.6530542,-4.7641942,16627m/data=!3m1!1e3!4m9!4m8!1m5!1m1!1s0xd7259c44fdb212d:0x6025dc92c9ca32cf!2m2!1d-4.4212655!2d36.721261!1m0!3e0?entry=ttu)

[1m0!3e0?entry=ttu](https://www.google.com/maps/dir/M%C3%A1laga/36.6316681,-4.7520743/@36.6530542,-4.7641942,16627m/data=!3m1!1e3!4m9!4m8!1m5!1m1!1s0xd7259c44fdb212d:0x6025dc92c9ca32cf!2m2!1d-4.4212655!2d36.721261!1m0!3e0?entry=ttu)

- Desde Marbella: [https://www.google.com/maps/dir/Marbella,+M%C3%A1laga/36.6316681,-4.7520743/@36.5909449,-](https://www.google.com/maps/dir/Marbella,+M%C3%A1laga/36.6316681,-4.7520743/@36.5909449,-4.8191599,11766m/data=!3m1!1e3!4m9!4m8!1m5!1m1!1s0xd7259c44fdb212d:0x6025dc92c9ca32cf!2m2!1d-4.4212655!2d36.721261!1m0!3e0?entry=ttu)

[4.8191599,11766m/data=!3m1!1e3!4m9!4m8!1m5!1m1!1s0xd](https://www.google.com/maps/dir/Marbella,+M%C3%A1laga/36.6316681,-4.7520743/@36.5909449,-4.8191599,11766m/data=!3m1!1e3!4m9!4m8!1m5!1m1!1s0xd7259c44fdb212d:0x6025dc92c9ca32cf!2m2!1d-4.4212655!2d36.721261!1m0!3e0?entry=ttu)



[72d809904dabdf:0xe6c9db907b5ecab!2m2!1d- 4.8852579!
2d36.5102831!1m0!3e0?entry=ttu](https://www.google.com/maps/dir/72d809904dabdf:0xe6c9db907b5ecab!2m2!1d-4.8852579!2d36.5102831!1m0!3e0?entry=ttu)

- Desde Fuengirola: [https://www.google.com/maps/dir/
Fuengirola,+29640,+M%C3
%A1laga/36.6301333,-4.7554095/@36.6311492,-
4.7559862,2472m/data=!3m1!1e3!4m9!4m8!1m5!1m1!
1s0xd72e23e102ffa23:0x2058dc519b1962f4!2m2!1d-
4.6249439!2d36.544148!1m0!3e0?entry=ttu](https://www.google.com/maps/dir/Fuengirola,+29640,+M%C3%A1laga/36.6301333,-4.7554095/@36.6311492,-4.7559862,2472m/data=!3m1!1e3!4m9!4m8!1m5!1m1!1s0xd72e23e102ffa23:0x2058dc519b1962f4!2m2!1d-4.6249439!2d36.544148!1m0!3e0?entry=ttu)

Pictogramas propiedad de



Texto adaptado por

